

MES: mayo-25

MENÚ: 1. CELÍACO NO FRUTOS SECOS, MOSTAZA, SÉSAMO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1	2	
5 Pasta sin gluten ni huevo pomodoro Filete de abadejo al horno con verduras	6 Potaje de garbanzos Tortilla de patata	7 Menestra salteada Magro a la campesina	8 Guisantes rehogados Limanda en pepitoria	9 Crema de calabacín Pollo en salsa	kcl: 683,86 Prot: 24,10 HC: 88,41 Lip: 23,53
12 Guiso de alubias Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno	13 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras	14 Patatas guisadas Filete de merluza a la griega	15 Sopa de verduras Cocido completo	16 Arroz caldoso de verduras Tortilla de chorizo	kcl: 699,15 Prot: 26,67 HC: 88,52 Lip: 23,70
19 Verdura tricolor Magro a la campesina	20 Guisantes rehogados Salmón con salsa pomodoro	21 Crema de verduras Pollo con arroz	22 Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín	23 Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Filete de abadejo en salsa verde	kcl: 691,93 Prot: 23,64 HC: 89,91 Lip: 23,90
26 Sopa de verduras Pechuga al horno	27 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa marinera	28 Guiso de alubias Tortilla de patata	29 Crema de brócoli Pavo guisado con verduras	30 Guisantes rehogados Albóndigas de cerdo a la jardinera	kcl: 687,19 Prot: 25,67 HC: 90,65 Lip: 20,23

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**